

ПЛАН-МЕНЮ на 4 марта 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	Ккал
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Сыр порц.	25	87,5
Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
Чай сладкий	200	60
Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ		
Булочка из дрож.теста с изюмом	100	295
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Салат из кваш.капусты с раст.маслом	75	76
Суп гороховый с мясом	25/300	225
Рыба припущенная (треска)	100	75
Картофельное пюре	200	150
Компот из яблок и кураги	200	78
Хлеб пшенично- ржаной	40	84
ПОЛДНИК		
Молоко(0,2)-1шт	200	120
УЖИН		
Огурец св.порц	50	7,5
Биточки мясные	100	472
Рис отварной	200	271
Чай сладкий	200	60
Хлеб пшеничный (батон)	40	105
Хлеб пшенично- ржаной	20	42

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова