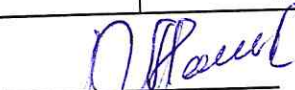


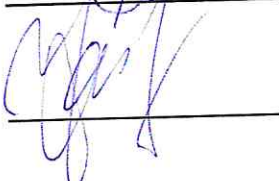
ПЛАН-МЕНЮ на 1 октября 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Яйцо вар.	1шт	64
Каша молочная гречневая с маслом	200/5	405
Йогурт в индив.упаковке	100	91
Чай сладкий	200	60
Кофейный напиток	200	123
Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ		
Пирог с капустой и яйцом	100	161
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Огурец св.порц	50	7
Солянка домашняя	15/15/300/10	294
Кнели с рисом из цыплят	80	161
Картофель в молоке	200	183
Компот из груш и яблок	200	111
Хлеб пшенично- ржаной	50	105
ПОЛДНИК		
Печенье	55	
Молоко(0,2)-1шт	200	120
УЖИН		
Помидор св.порц.	50	7,5
Бефстроганов	60/60	299
Макароны отварные	200	196
Груша	200	
Сок фруктовый	200	92
Чай сладкий с лимоном	200	60
Хлеб пшенично- ржаной	20	42
Хлеб пшеничный (батон)	40	78

зав.производством

" СОГЛАСОВАНО "

 М.А.Максютенко

 Н.Н. Филимонова