

План-меню на 2 октября 2021 года.

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр порц.	25	87,5
3	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
4	Каша ячневая с маслом	100/2,5	331
5	Чай сладкий	200	60
6	Какао на молоке	200	155
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Сеточка с абрикосом	80	
2	Конфеты	60	
3	Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД			
1	Перец св.пор	50	15
2	Суп крестьянск. с круп.на мясо-кост.бульон	300/10	91,5
3	Жаркое по-домашнему	285	267
4	Кисель из черной смородины	200	112
5	Хлеб пшенично- ржаной	50	84
ПОЛДНИК			
1	Мандарин	200	100
2	Сок (0,2)	200	92
3			
УЖИН			
1	Икра кабачковая	90	162
2	Тефтели рыбные в соусе (минтай+пикша)	100/30	161
3	Рис отварной	200	271
4	Горячий бутерброд	100	234
5	Сок фруктовый	200	92
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
7	Хлеб пшенично- ржаной	20	42

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова