

ПЛАН-МЕНЮ на 3 октября 2021 год

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к порц.	25	60
3	Сыр плавлен.(сигменты)	20	
4	Каша рисовая с маслом(жидкая)	200/5	415
5	Йогурт в инвид.упаковке	100	91
6	Чай сладкий	200	60
7	Кофейный напиток	200	123
8	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1			
2			
ОБЕД			
1	Салат из кваш.капусты с растит.маслом	75	76
2	Суп с макар.изд.с мясн.фрикадельками	25/300	224
3	Печень по-строгановски	60/60	260
4	Картофель отварной с маслом	200	230
5	Оладьи со сгущ.молоком	150/30	312
6	Компот из кураги	200	80
7	Молоко(0,2)	200	120
8	Хлеб пшенично-ржаной	40	84
ПОЛДНИК			
1	Сок(0,2)	200	92
2	Груша	150	100
3			
1	Салат картоф. с солен. огурцом	100	114
2	Курица тушен.в молочном соусе	75/50	474
3	Греча отварная	200	172
4	Сок фруктовый	200	92
5	Зефир в шоколаде	50	198
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	78
7			

Зав.производством



М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "



Н.Н. Филимонова