

ПЛАН-МЕНЮ на 4 октября 2021 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к порц.	25	60
2	Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
3	Омлет паровой	105	236
4	Чай сладкий	200	60
5	Кофейный напиток	200	123
6	Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Горячий бутерброд	100	234
2	Чай сладкий с лимоном	200	63
3			
обед			
1	Икра кабачковая	60	90
2	Борщ св.кап.с мясом со сметаной	25/300/10	220
3	Поджарка	60	227
4	Макароны отварные	200	196
5	Компот из кураги и яблок	200	112
6	Хлеб пшенично-ржаной	50	87,5
ПОЛДНИК			
1	Сок (0,2)	200	92
2	Пряник	50	175
3			
УЖИН			
1	Огурец св.порц	50	7
2	Шницель рыбн. натуральн(минт+пикш)	100	240
3	Картофель в молоке	200	183
4	Йогурт в инвид.упаковке	250	227
5	Чай сладкий	200	60
6	Хлеб пшенично-ржаной	20	42
7	Хлеб пшеничный(батон)	50	105

зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова