

ПЛАН-МЕНЮ на 5 октября 2021 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр порц	25	87
3	Каша пшенно-рисовая молочная	200/5	332
4	Йогурт в ин.уп	100	91
5	Чай сладкий	200	60
6	Какао на молоке	200	155
7	Повидло	50	76
8	Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Булочка из дрож теста	100	187
2	Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД			
1	Помидор св.порц	50	10
2	Суп картоф.с клецк.на мясном бульоне	300	194
3	Котлеты мясные	100	354
4	Капуста тушеная	200	150
5	Компот из груш и кураги	200	111
6	Хлеб пшеничный(ржаной)	50	105
ПОЛДНИК			
1	Молоко(0,2)	200	120
2	Зефир ванильный	55	
3	Груша	220	147
УЖИН			
1	Перец св.порц.	50	15
2	Чахохбили(с помидор)	75/75	129
3	Греча отварная	200	172
4	Сок фруктовый	200	92
5	Чай сладкий с лимоном	200	63
6	Ряженка 2,5%ж в инвид.упак.	200	116
7	Яйцо вар.	1 шт	64
8	Хлеб пшеничный(батон)	40	105
9	Хлеб пшеничный(ржаной)	20	42

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова