

ПЛАН-МЕНЮ на 6 октября 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Колбаса п/к порц.	25	60
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
Каша "Дружба" молочная с маслом	100/2,5	160
Чай сладкий	200	60
Кофейный напиток	200	123
Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ		
Пирог с повидлом	100	213
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Салат из кваш.капусты с растит.маслом	100	76
Солянка домашняя со сметаной	15/15/300/10	294
Рыба запеч.в молочн.соусе(треска)	100/100	162
Картофельное пюре	200	150
Напиток клюквенный	200	63
Хлеб пшеничный(ржаной)	50	105
ПОЛДНИК		
Молоко(0,2)-1 шт	200	120
Яблоко	180	
УЖИН		
Огурец св.порц.	50	7,5
Котлеты рублен.из цыплят	100	196,5
Рис отварной	200	271
Сок фруктовый	200	92
Вафли	55	198
Кефир 3,2 % ж	200	117
Хлеб пшеничный (батон)	40	105
Хлеб пшеничный(ржаной)	20	42

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова