

ПЛАН-МЕНЮ на 7 октября 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Сыр плавлен.(сигменты)	20	87
Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
Пудинг из массы творожн. со сгущ.молоко	150/30	585
Чай сладкий	200	60
Какао на молоке	200	155
Хлеб пшеничный(батон)	40	105
Ланч		
Пирог с капустой и яйцом	100	161
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Огурец св.порц.	50	7,5
Рассольник (вегетарианский)со сметан	300/10	162
Бефстроганов	60/60	299
Макаронны отварные	200	196
Компот из груш и изюма	200	105
Хлеб пшеничный(ржаной)	50	105
ПОЛДНИК		
Яблоко	180	
Сок (0,2)-1шт	200	92
УЖИН		
Салат из кваш.капусты с растит.маслом	75	76
Запеканка картофельная с мясом	250	495
Сок фруктовый	200	92
Печенье	50	
Ряженка 2,5%ж в инвид.упак.	200	116
Хлеб пшеничный (батон)	40	105

48,780кг

20 кг

Зав.производством

" СОГЛАСОВАНО "

М.А.Максютенко

Н.Н. Филимонова