

ПЛАН-МЕНЮ 8 октября 2021 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Каша молочная рисовая с маслом(жидкая)	100/2,5	207
3	Омлет паровой с зелен.горошком	115	236
4	Йогурт в ин.уп	250	227
5	Чай сладкий	200	60
6	Кофейный напиток	200	123
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Ватрушка с творогом	100	213
2	Чай сладкий с лимоном	200	63
3	Пряники	45	140
ОБЕД			
1	Помидор св.порц	50	10
2	Суп картофел. с бобовыми на курин.бульоне	300	178
3	Биточки куринные	75	148
4	Греча отварная	200	172
5	Компот из черн.смородины и груш	200	111
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
ПОЛДНИК			
1	Молоко(0,2)-1 шт	200	92
2	Яблоко	180	
3			
УЖИН			
1	Перец св.порц	50	15,5
2	Гуляш	60/50	227
3	Картофель отварной с маслом	200	230
4	Кефир 3,2% ж в инвид.упаковке	200	118
5	Сок фруктовый	200	92
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	79

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова