

ПЛАН-МЕНЮ на 8 ноября 2021 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр порц	25	87
2	Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
3	Омлет паровой	105	236
4	Чай сладкий	200	60
5	Кофейный напиток	200	123
6	Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Колбаса в тесте	100	196
2	Чай сладкий с лимоном	200	63
3			
обед			
1	Икра кабачковая	100	180
2	Борщ св.кап.с мясом со сметаной	25/300/10	220
3	Рыба запеч.с сыром	130	140
4	Картофельное пюре	200	150
5	Компот из кураги и яблок	200	112
6	Хлеб пшенично-ржаной	50	87,5
ПОЛДНИК			
1	Молоко(0,2)	200	120
2	Зефир ванильный	50	
3			
УЖИН			
1	Помидор св.порц	50	10
2	Гуляш	60/50	227
3	Макароны отварные	200	196
4	Ряженка 2,5%ж в инвид.упак.	200	116
5	Чай сладкий	200	60
6	Хлеб пшеничный(батон)	50	105

зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова