

ПЛАН-МЕНЮ НА 9 октября 2021 года.

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к	25	60
3	Каша гречневая молочн. с маслом(вязкая)	200/5	405
4	Яйцо вар.	1шт	64
5	Чай сладкий	200	60
6	Какао на молоке	200	155
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Рогалик с начинкой	60	
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
3	Зефир ванильный	55	
ОБЕД			
1	Огурец св.порц.	50	7,5
2	Щи св.капусты карт.с мясом,со сметан.	25/300/10	200
3	Сосиски отварные	100	313
4	Макаронны отварные	200	196
5	Компот из кураги и изюма	200	111
6	Хлеб пшенично- ржаной	50	105
ПОЛДНИК			
1	Молоко(0,2)-1 шт	200	120
2	Груша	220	147
3			
УЖИН			
1	Салат из кваш.капусты с растит.маслом	75	76
2	Рыба запеч.с сыром	130	140
3	Картофельное пюре	200	150
4	Оладьи со сгущ.молоком	150/30	411
5	Чай сладкий с лимоном .	200	63
6	Хлеб пшеничный (батон)	50	105

18 кг

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова