

ПЛАН-МЕНЮ на 9 ноября 2021 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр порц	25	87
3	Каша пшеничная.с маслом(жидкая)	200/5	332
4	Яйцо вар.	1шт	64
5	Чай сладкий	200	60
6	Какао на молоке	200	155
7	Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Пирог с повидлом	100	213
2	Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД			
1	Помидор св.порц	40	8
2	Суп картоф.с клецк.на мясном бульоне	300	194
3	Котлеты мясные	100	354
4	Капуста тушеная	200	150
5	Компот из яблок и изюма	200	111
6	Хлеб пшеничный(ржаной)	50	105
ПОЛДНИК			
1	Молоко(0,2)	200	120
2	Груша	200	134
УЖИН			
1	Огурец св.порц.	40	6
2	Чахохбили(с помидор)	75/75	129
3	Греча отварная	200	172
4	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
5	Сок фруктовый	200	92
6	Хлеб пшеничный(батон)	40	105
7	Хлеб пшеничный(ржаной)	20	42

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова