

ПЛАН-МЕНЮ на 10 января 2022 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к порц.	25	60
2	Каша пшеничная молочная с мас.(жидкая)	200/5	332
3	Чай сладкий	200	60
4	Кофейный напиток	200	123
5	Хлеб пшеничный(батон)	50	84
ЛАНЧ			
1	Пирог с сыром	100	234
2	Чай сладкий с лимоном	200	63
3			
обед			
1	Икра кабачковая	50	90
2	Борщ св.кап.с мясом со сметаной	25/300/10	220
3	Поджарка	60	227
4	Рис отварной	200	271
5	Компот из кураги и яблок	200	112
6	Хлеб пшенично-ржаной	50	84
ПОЛДНИК			
1	Молоко(0,2)	200	120
2	Конфеты	50	
3			
УЖИН			
1	Перец св.порц.	50	15
2	Шницель рыбный натур.(горбуш+минт)	100	331
3	Картофель в молоке	200	183
4	Яблоко	240	
5	Зефир в шоколаде	55	198
6	Чай сладкий	200	60
7	Хлеб пшеничный(батон)	50	84

зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова