

План- меню на 10 октября 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр (порц.)	25	87
3	Каша пшенно-рисовая молочная	100/2,5	166
4	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
5	Чай сладкий.	200	60
6	Кофейный напиток	200	123
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
	ОБЕД		
1	Икра кабачковая	100	180
2	Суп картофельный с мясными фрикадел.	25/300	194
3	Курица отварная	100	211
4	Картофель в молоке	200	183
5	Блинчики со сгущ.молоком	100/30	684
6	Компот из изюма и яблок	200	79,6
7	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	105
	ПОЛДНИК		
1	Конфеты	70	106
2	Груша	220	147
	УЖИН		
1	Винегрет овощной без лука	100	124
2	Макаронник с мясом	240	506
3	Сок фруктовый	200	92
5	Чай сладкий.(на 20 чел)	200	60
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
7	Хлеб пшеничный (батон)	50	131

грудк ост С

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова