

ПЛАН-МЕНЮ на 10 ноября 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Колбаса п/к порц.	25	60
Макаронные изделия отварн.с сыром	200/30	355
Йогурт в ин.уп	100	91
Чай сладкий	200	60
Кофейный напиток	200	123
Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ		
Ватрушка с творогом	100	213
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Перец св.порц.	40	12
Солянка домашняя со сметаной	15/15/300/10	294
Рыба запеч.в молочн.соусе(треска)	100/100	162
Картофельное пюре	200	150
Напиток клюквенный	200	63
Хлеб пшеничный(ржаной)	50	105
ПОЛДНИК		
Сок (0,2)	200	92
Банан	260	
УЖИН		
Салат картоф.с сол огурц.и зелен.горошком	100	99,5
Котлеты рублен.из цыплят	100	196,5
Рис отварной	200	271
Чай сладкий	200	60
Вафли	55	198
Кефир 3,2 % ж	200	117
Хлеб пшеничный (батон)	40	105
Хлеб пшеничный(ржаной)	20	42

95 кг

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова