

ПЛАН-МЕНЮ на 10 декабря 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Яйцо вар.	1 шт	64
Каша рисовая с маслом(жидкая)	200/5	415
Йогурт в инвид.упаковке	250	227
Чай сладкий	200	60
Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ		
Пирог с мясом	100	230
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Помидор св.порц	40	8
Солянка домашняя	15/15/300/10	294
Кнели с рисом из цыплят	80	161
Макароны отварные	200	196
Компот из кураги и яблок	200	111
Хлеб пшенично- ржаной	40	105
ПОЛДНИК		
Пряники	45	140
УЖИН		
Огурец св.порц	40	4,5
Бефстроганов	60/60	299
Картофель в молоке	200	183
Мандарин	100	53
Рогалик с начинкой	60	
Чай сладкий	200	60
Хлеб пшеничный (батон)	40	78

зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова