

План- меню на 11 октября 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к	25	60
3	Каша пшениная молочная с мас,(жидкая)	200/5	332
4	Яйцо вар.	1 шт	64
5	Чай сладкий.	200	60
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Пирог с сыром	100	213
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
ОБЕД			
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Борщ св.кап.с мясом со сметаной	25/300/10	220
3	Фрикадельки рыбные в соусе	100/30	161
4	Картофельное пюре	200	150
5	Компот из клубники и яблок	200	112
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
ПОЛДНИК			
1	Молоко(0,2)-1 шт	200	120
2	Печенье	50	
УЖИН			
1	Салат картоф.с квашен.капустой	100	118
2	Бефстроганов	60/60	299
3	Греча отварная	200	172
4	Йогурт в ин.уп	250	227
5	Чай сладкий.	200	60
6	Сок фруктовый	200	92
7	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
8	Хлеб пшеничный (батон)	40	105

минтай+тр

20 кг

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова