

ПЛАН-МЕНЮ на 11 ноября 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Сыр (порц.)	25	87
Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
Чай сладкий	200	60
Хлеб пшеничный(батон)	40	84
Ланч		
Пирог с капустой и яйцом	100	161
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Помидор св.порц	40	7
Рассольник (вегетарианский)со сметан	300/10	162
Бефстроганов	60/60	299
Макароны отварные	200	196
Компот из яблок и кураги	200	105
Хлеб пшеничный(ржаной)	50	105
ПОЛДНИК		
Мандарин	120	
Сок (0,2)-1 шт	200	92
УЖИН		
Салат из кваш.капусты с растит.маслом	50	76
Запеканка картофельная с мясом	250	495
Чай сладкий	200	60
Печенье	50	
Йогурт в ин.уп	250	227
Хлеб пшеничный (батон)	40	84

20 кг

Зав.производством



М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "



Н.Н. Филимонова