

План- меню на 1 декабря 2021 года

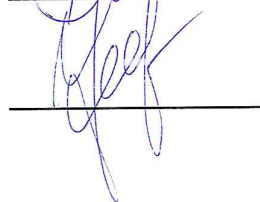
П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
3	Сыр (порц.)	25	87
4	Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
5	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
6	Чай сладкий.	200	60
7	Кофейный напиток	200	123
8	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Пирог с капустой и яйцом	100	161
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
3	Молоко(0,2)-1шт	200	120
ОБЕД			
1	Салат из кваш.капусты с растит.маслом	50	38
2	Рассольник (вегетарианский)со сметан	300/10	162
3	Запеканка картофельная с мясом	250	495
4	Компот из черн.смородины и яблок	200	85
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
ПОЛДНИК			
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	92
2	Мандарин	140	
УЖИН			
1	Помидор св.порц	40	7,5
2	Курица отварная	100	211
3	Рис отварной	200	271
4	Сок фруктовый	200	92
5	Ряженка 3,2%ж в инвид.упаковке	200	118
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
7	Хлеб пшеничный (батон)	50	131

Зав.производством



М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "



Н.Н. Филимонова