

ПЛАН-МЕНЮ на 12 января 2022 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Колбаса п/к порц.	25	60
Макаронные изделия отварн.с сыром	200/20	355
Йогурт в ин.уп	110	100
Чай сладкий	200	60
Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ		
Ватрушка с творогом	100	213
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Салат из кваш.капусты с растит.маслом	75	76
Солянка домашняя со сметаной	15/15/300/10	294
Рыба запеч.в молочн.соусе(горбуша)	75/100	162
Картофельное пюре	200	150
Компот из кураги и яблок	200	79,6
Хлеб пшеничный(ржаной)	50	105
ПОЛДНИК		
Бананы	260	
УЖИН		
Огурец св.порц.	50	7,5
Котлеты рублен.из цыплят	100	196
Рис отварной	200	271
Чай сладкий	200	60
Рогалик с начинкой	60	
Хлеб пшеничный (батон)	40	105

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова