

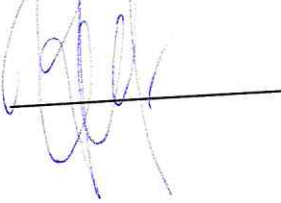
План- меню на 12 октября 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
		10	99
1	Масло сливочное	100/2,5	207
3	Каша молочная рисовая с маслом(жидкая)	100	91
4	Йогурт в инвид.упаковке	110/5	278
5	Омлет с сыром	200	60
6	Чай сладкий.	200	155
7	Какао на молоке	40	105
8	Хлеб пшеничный (батон)		
ЛАНЧ			
		100	187
1	Булочка из дрож теста	200	120
2	Молоко(0,2)-1шт	200	63
3	Чай сладкий с лимоном .		
ОБЕД			
		50	90
1	Икра кабачковая	300	194
2	Суп картоф.с клецк.на курин. бульоне	100	196,5
3	Шницель рублен.из цыплят	200	196
4	Макароны отварные	200	79,6
5	Компот из кураги и яблок	50	105
6	Хлеб пшеничный (ржаной)		
ПОЛДНИК			
		200	92
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	55	
2	Вафли		
3			
УЖИН			
		40	8
1	Помидор св.порц	100	
2	Колбаса отварная	230	231
3	Рагу овощное (3 вариант)	250	
4	Творожная масса в инвид.упаковке	200	60
5	Чай сладкий.	50	131
6	Хлеб пшеничный (батон)		

Зав.производством

" СОГЛАСОВАНО "

 М.А.Максютенко

 Н.Н. Филимонова