

ПЛАН-МЕНЮ на 12 декабря 2021 год

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	ЗАВТРАК		
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр порц	25	87
4	Каша пшениная.с маслом(жидкая)	200/5	332
5	Йогурт в ин.уп	250	227
6	Печенье-по 5шт	70	
7	Чай сладкий	200	60
8	Кофейный напиток	200	123
9	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
1			
2			
	ОБЕД		
1	Огурец св.порц	50	7
2	Суп с макар.изд.с мясн.фрикадельками	25/300	224
3	Печень по-строгоновски	60/60	260
4	Картофель отварной с маслом	200	230
5	Оладьи со сгущ.молоком	150/30	312
6	Компот из яблок и апельсин	200	80
7	Хлеб пшенично-ржаной	40	84
	ПОЛДНИК		
1	Груша-1 шт	200	
2			
3			
1	Винегрет овощной без лука	100	124
2	Курица тушен.в молочном соусе	75/50	474
3	Греча отварная	200	172
4	Чай сладкий	200	60
5	Конфеты	65	
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	78
7			

Зав.производством




М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова