

ПЛАН-МЕНЮ на 13 января 2022 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Сыр (порц.)	25	87
Каша ячневая с маслом(жидкая)	100/2,5	338
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
Чай сладкий	200	60
Какао на молоке	200	155
Хлеб пшеничный(батон)	40	84
Ланч		
Пирог с капустой и яйцом	100	161
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Помидор св.порц	40	7,5
Рассольник(вегетарианский) со сметан	300/10	162
Бефстроганов	60/60	299
Макароны отварные	200	196
Компот из яблок и черносл.	200	87
Хлеб пшеничный(ржаной)	50	104
ПОЛДНИК		
Зефир ванильный	55	
Сок (0,2)-1шт	200	92
УЖИН		
Сельдь с зелен.горошком	25/30	
Запеканка картофельная с мясом	250	495
Чай сладкий	200	60
Мандарин-1 шт	120	
Хлеб пшеничный (батон)	40	84

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова