

План- меню на 13 октября 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
		10	99
1	Масло сливочное	25	87
3	Сыр (порц.)	100/2,5	338
4	Каша овсяная с маслом(жидкая)	150/30	585
5	Пудинг из творожн.массы со сгущ.молоком	200	60
6	Чай сладкий.	200	123
7	Кофейный напиток	40	105
8	Хлеб пшеничный (батон)		
ЛАНЧ			
		100	161
1	Пирог с капустой и яйцом	200	63
2	Чай сладкий с лимоном .		
ОБЕД			
		50	38
1	Салат из кваш.капусты с растит.маслом	300/10	162
2	Рассольник (вегетарианский)со сметан	250	495
3	Запеканка картофельная с мясом	200	85
4	Компот из черн.смородины и яблок	50	105
5	Хлеб пшеничный (ржаной)		
ПОЛДНИК			
		200	92
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	96
2	Груша		
УЖИН			
		50	10
1	Помидор св.порц	100	211
2	Курица отварная	200	271
3	Рис отварной	200	60
4	Чай сладкий.	200	118
5	Ряженка 3,2%ж в инвид.упаковке	20	42
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	131
7	Хлеб пшеничный (батон)		

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова