

ПЛАН-МЕНЮ на 13 декабря 2021 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к порц.	25	60
2	Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
3	Омлет паровой	105	236
4	Чай сладкий	200	60
5	Кофейный напиток	200	123
6	Хлеб пшеничный(батон)	40	84
ЛАНЧ			
1	Горячий бутерброд	100	234
2	Чай сладкий с лимоном	200	63
3			
обед			
1	Икра кабачковая	60	90
2	Борщ св.кап.с мясом со сметаной	25/300/10	220
3	Поджарка	60	227
4	Макароны отварные	200	196
5	Компот из изюма и яблок	200	112
6	Хлеб пшенично-ржаной	40	84
ПОЛДНИК			
1	Молоко(0,2)	200	120
2	Яблоко	140	
3			
УЖИН			
1	Помидор св.порц	50	10
2	Котлеты рыбные любительские	100	115
3	Картофель в молоке	200	183
4	Ряженка 2,5%ж в инвид.упак.	200	116
5	Чай сладкий	200	60
6	Хлеб пшеничный(батон)	40	84

зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова