

План- меню на 14 октября 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к	25	60
4	Макаронные изделия отварн.с сыром	200/30	355
5	Йогурт в инвид.упаковке	100	91
6	Чай сладкий.	200	60
7	Какао на молоке	200	155
8	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Ватрушка с творогом	100	187
2	Зефир в шоколаде	55	198
3	Чай сладкий с лимоном .	200	63
ОБЕД			
1	Помидор св.порц	50	10
2	Суп овощной с зел.горош.мясом,сметан.	25/300/10	225
3	Кнели с рисом из цыплят	80	161
4	Греча отварная	200	172
5	Компот из кураги и изюма	200	79,6
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
ПОЛДНИК			
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	92
2	Мандарин	120	53
УЖИН			
1	Перец св.порц	50	15
2	Рыба припущенная (треска)	100	140
3	Картофель в молоке	200	183
4	Каша пшеничная.с маслом(жидкая)	100/2,5	166
5	Сок фруктовый	200	92
6	Кефир 3,2%ж в индивидуальн.упаковке	200	118
7	Чай сладкий с лимоном .	200	63
8	Хлеб пшеничный (ржаной)	30	63
9	Хлеб пшеничный (батон)	50	131

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова