

ПЛАН-МЕНЮ на 14 декабря 2021 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр порц	20	87
3	Каша пшенно-рисовая молочная	100/2,5	160
4	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/20	234
5	Чай сладкий	200	60
6	Какао на молоке	200	155
7	Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Булочка из дрож теста	100	187
2	Мандарин	130	
3	Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД			
1	Помидор св.порц	50	10
2	Суп картоф.с клецк.на мясном бульоне	300	194
3	Шницель натуральный рубленный	100	331
4	Капуста тушеная	100	153
5	Картофельное пюре	100	75
6	Напиток клюквенный	200	111
7	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	105
ПОЛДНИК			
1	Сок (0,2)-1шт	200	92
2	Банан	260	
УЖИН			
1	Салат из свеклы с зел горошком	100	109
2	Чахохбили(с помидор)	75/75	129
3	Греча отварная	200	172
4	Чай сладкий с лимоном.	200	63
5	Хлеб пшеничный(батон)	40	105

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова