

**ПЛАН-МЕНЮ НА 15 января 2022 года.**

| П/Н | НАИМЕНОВАНИЕ                            | ВЫХОД     | ККАЛЛОР |
|-----|-----------------------------------------|-----------|---------|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                          |           |         |
| 1   | Масло сливочное                         | 10        | 99      |
| 2   | Колбаса п/к                             | 25        | 60      |
| 3   | Каша гречневая молочн. с маслом(вязкая) | 200/5     | 405     |
| 4   | Яйцо вар.                               | 1шт       | 64      |
| 5   | Чай сладкий                             | 200       | 60      |
| 6   | Хлеб пшеничный (батон)                  | 40        | 84      |
|     | <b>ЛАНЧ</b>                             |           |         |
| 1   | Сеточка с начинкой                      | 80        |         |
| 2   | Чай сладкий с лимоном .                 | 200       | 63      |
| 3   |                                         |           |         |
|     | <b>ОБЕД</b>                             |           |         |
| 1   | Огурец св.порц.                         | 40        | 6       |
| 2   | Щи св.капусты карт.с мясом,со сметан.   | 25/300/10 | 200     |
| 3   | Сосиски отварные                        | 100       | 313     |
| 4   | Макароны отварные                       | 200       | 196     |
| 5   | Компот из кураги и изюма                | 200       | 111     |
| 6   | Хлеб пшенично- ржаной                   | 40        | 105     |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>                          |           |         |
| 1   | Молоко(0,2)-1шт в инвид упаковке        | 200       | 120     |
| 2   | Печенье                                 | 40        |         |
| 3   |                                         |           |         |
|     | <b>УЖИН</b>                             |           |         |
| 1   | Салат из кваш.капусты с растит.маслом   | 75        | 88      |
| 2   | Рыба запеч.с сыром(горбуша)             | 130       | 140     |
| 3   | Картофельное пюре                       | 200       | 150     |
| 4   | Оладьи со сгущ.молоком                  | 150/20    | 411     |
| 5   | Чай сладкий с лимоном .                 | 200       | 63      |
| 6   | Хлеб пшеничный (батон)                  | 40        | 84      |
|     |                                         |           |         |

Зав.производством



М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "



Н.Н. Филимонова