

План- меню на 15 октября 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к	25	60
3	Каша пшенно-рисовая молочная	200/5	332
4	Омлет паровой	105	236
5	Чай сладкий.	200	60
6	Кофейный напиток	200	123
7	Хлеб пшеничный (батон)	50	105
ЛАНЧ			
1	Пирог с картофелем и луком	100	178
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
ОБЕД			
1	Салат из кваш.капусты с растит.маслом	75	57
2	Солянка домашняя	15/15/300/10	294
3	Фрикадельки мясные в соусе	110/50	336
4	Картофельное пюре	200	150
5	Компот из клубники и яблок	200	113
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
ПОЛДНИК			
1	Молоко(0,2)-1шт в инвид.упаковке	200	120
2	Печенье	50	
УЖИН			
1	Салат из свеклы с зелен.горошком	100	109
2	Гуляш	60/50	227
3	Рис отварной	200	271
4	Сок фруктовый	200	92
5	Чай сладкий.	200	60
6	Яблоко	180	95
7	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
8	Хлеб пшеничный (батон)	50	131

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова