

План- меню на 16 января 2022 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр (порц.)	25	87
3	Каша пшенно-рисовая молочная	100/2,5	166
4	Пудинг из творога со сгущ.молоком	150/30	585
5	Чай сладкий с лимоном	200	60
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
ОБЕД			
1	Перец св.порц.	40	12
2	Суп картофельный с рыбными консервами	25/300	137
3	Курица отварная	100	211
4	Картофель в молоке	200	183
5	Блинчики со сгущ.молоком	100/20	684
6	Компот из яблок	200	79,6
7	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	105
ПОЛДНИК			
1	Сок (0,2)-1шт	200	92
2	Апельсин	220	147
УЖИН			
1	Винегрет овощной без лука	100	124
2	Макаронник с мясом	240	506
3	Сок фруктовый	200	92
4	Хлеб пшеничный (батон)	40	131

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова