

ПЛАН-МЕНЮ на 16 декабря 2021 ГОДА

	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	ЗАВТРАК		
	Масло сливочное	10	99
	Колбаса п/к	25	60
	Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
	Чай сладкий	200	60
	Хлеб пшеничный(батон)	40	84
	Ланч		
	Пирог с капустой и яйцом	100	161
	Чай сладкий с лимоном	200	63
	ОБЕД		
	Помидор св.порц	50	10
	Рассольник(вегетарианский) со сметан	300/10	162
	Бефстроганов	60/60	299
	Макароны отварные	200	196
	Компот из яблок и черносл.	200	87
	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	84
	ПОЛДНИК		
	Зефир ванильный	55	
	Сок (0,2)-1 шт	200	92
	УЖИН		
	Салат картоф.с квашен.капустой	50	59
	Запеканка картофельная с мясом	250	495
	Чай сладкий	200	60
	Яблоко -1шт	200	
	Кефир 3,2 % ж	200	117
	Хлеб пшеничный (батон)	40	84

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова