План- меню на 17 января 2022 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к	25	60
3	Каша пшенная молочная с мас,(жидкая)	200/5	332
4	Яйцо вар.	1шт	64
5	Чай сладкий.	200	60
6	Какао на молоке	200	155
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
1	Булочка с изюмом из дрож.теста	100	185
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
	ОБЕД		
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Борщ св.кап.с мясом со сметаной	25/300/10	220
3	Фрикадельки рыбные с соусом	100/30	161
4	Картофельное пюре	200	150
5	Компот из апельсин и яблок	200	112
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
	ПОЛДНИК		
1	Яблоко	200 ??	
2	Молоко(0,2)-1 шт в инвид.упаковке	200	120
	УЖИН		
1	Салат картоф.с кваш.капустой	100	114
2	Бефстроганов	60/60	299
3	Греча отварная	200	172
4	Сок фруктовый	200	92
5	Чай сладкий.	200	60
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105

Зав.производством _____ М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО " _____ Н.Н. Филимонова