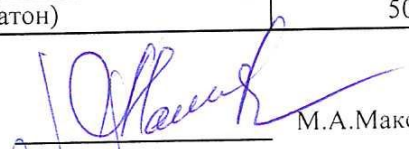


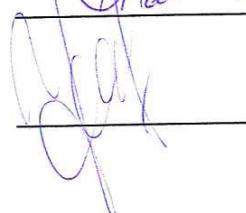
План- меню на 18 января 2022 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
3	Каша молочная рисовая с маслом(жидкая)	100/2,5	207
4	Йогурт в инвид.упаковке	110	105
5	Омлет с сыром	110/5	278
6	Чай сладкий.	200	60
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Кекс фруктовый (с повидлом)	100	
2	Мандарин	130	57
3	Чай сладкий с лимоном .	200	63
ОБЕД			
1	Перец св.порц	50	15
2	Суп картоф.с клецк.на курин. бульоне	300	194
3	Шницель рублен.из цыплят	75	147
4	Макароньы отварные	200	196
5	Компот из кураги и яблок	200	111
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
ПОЛДНИК			
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	92
2	Зефир в шоколаде	55	198
3			
УЖИН			
1	Помидор св.порц	50	10
2	Колбаса отварная	100	266
3	Рагу овощное (3 вариант)	230	231
4	Бананы	250	250
5	Чай сладкий.	200	60
6	Хлеб пшеничный (батон)	50	105

Зав.производством

 М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

 Н.Н. Филимонова