

ПЛАН-МЕНЮ на 18 октября 2021 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к (порц)	25	60
3	Каша пшенная.с маслом(жидкая)	200/5	332
4	Яйцо вар.	1шт	64
5	Какао на молоке	200	155
6	Чай сладкий	200	60
7	Хлеб пшеничный(батон)	50	105
ЛАНЧ			
1	Пирог с сыром	100	213
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
обед			
1	Помидор св.порц.	40	8
2	Щи св.капусты карт.с мясом,со сметан.	25/300/10	200
3	Рыба запеч.с яйцом и молоком(треска)	100/100	118
4	Рис отварной	200	271
5	Компот из черной смороди.и яблок	200	111
6	Хлеб пшеничный(ржаной)	50	140
ПОЛДНИК			
1	Вафли	60	
2			
УЖИН			
1	Огурец св.порц	40	6
2	Колбаса отварная	100	313
3	Картофель в молоке	200	183
4	Творожная масса в инвид.упаковке	250	
5	Чай сладкий	200	60
6	Хлеб пшеничный(батон)	40	84

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова