

План- меню на 19 января 2022 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
3	Колбаса п/к	25	60
4	Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
5	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
6	Чай сладкий.	200	60
7	Кофейный напиток	200	123
8	Повидло	20	30
9	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Пирог с капустой и яйцом	100	161
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
3			
ОБЕД			
1	Сельдь с зелен.горошком	25/30	
2	Рассольник (вегетарианский)со сметан	300/10	162
3	Запеканка картофельная с мясом	250	495
4	Компот из изюма и яблок	200	85
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
ПОЛДНИК			
1	Груша	170	
2			
УЖИН			
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Курица отварная	100	211
3	Рис отварной	200	271
4	Чай сладкий.	200	60
5	Пряник	50	
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
7	Хлеб пшеничный (батон)	50	131

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова