

План- меню на 19 декабря 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр (порц.)	25	87
3	Каша пшенно-рисовая молочная	100/2,5	166
4	Омлет с мясными продуктами (колбаса п/к)	135	210
5	Чай сладкий с лимоном	200	60
6	Кофейный напиток	200	123
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
	ОБЕД		
1	Перец св.порц.	50	15
2	Суп картофельный с рыбными фрикадел.	25/300	194
3	Курица отварная	100	211
4	Картофель в молоке	200	183
5	Блинчики со сгущ.молоком	100/20	684
6	Компот из яблок	200	79,6
7	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	105
	ПОЛДНИК		
1	Сок (0,2)-1шт	200	92
2	Апельсин	220	147
	УЖИН		
1	Винегрет овощной без лука	100	124
2	Макаронник с мясом	240	506
3	Сок фруктовый	200	92
5	Чай сладкий.	200	60
6	Молоко(0,2)-1 шт в инвид.упаковке	200	120
7	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
8	Хлеб пшеничный (батон)	50	131

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова