

План- меню на 20 января 2022 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр (порц.)	25	87
4	Сосиска отварная	50	156
5	Макаронные издел.отварные	200	196
6	Йогурт в ин.уп	110	100
7	Чай сладкий.	200	60
8	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
1	Ватрушка с творогом	100	213
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
	ОБЕД		
1	Огурец св.порц	40	6
2	Суп овощной с зел.горош.мясом,сметан.	25/300/10	225
3	Кнели с рисом из цыплят	80	161
4	Греча отварная	200	172
5	Компот из черной смор.и яблок	200	85
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	84
	ПОЛДНИК		
1	Вафли	55	
2			
	УЖИН		
1	Помидор св.порц	40	7,5
2	Рыба припущенная (горбуша)	100	280
3	Картофель в молоке	200	183
4	Каша пшенная.с маслом(жидкая)	100/2,5	166
5	Чай сладкий.	200	60
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	105

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова