

ПЛАН-МЕНЮ на 20 октября 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Колбаса п/к (порц)	25	60
Каша манная молочная(жидкая) с масл	200/5	332
Омлет паровой	105	236
Чай сладкий	200	60
Кофейный напиток	200	123
Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ		
Пирог с картофелем и луком	100	178
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Огурец св.порц	50	7
Борщ св.кап.(вегетарианский) со сметаной	300/10	127,2
Чахохбили(с помидор)	75/75	129
Макароны отварные	200	196
Напиток клюквенный	200	63
Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
ПОЛДНИК		
Молоко(0,2)-1 шт	200	120
Зефир ванильный	50	
УЖИН		
Помидор св.порц.	50	7,5
Плов по-узбекски	260	510
Йогурт в инвид.упаковке	250	227
Мандарин	120	53
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный (батон)	40	105
Хлеб пшеничный (ржаной)	20	28

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова