

**План- меню на 20 декабря 2021 года**

| П/Н            | НАИМЕНОВАНИЕ                          | ВЫХОД     | ККАЛЛОР |
|----------------|---------------------------------------|-----------|---------|
| <b>Завтрак</b> |                                       |           |         |
| 1              | Масло сливочное                       | 10        | 99      |
| 2              | Колбаса п/к                           | 25        | 60      |
| 3              | Каша пшенная молочная с мас,(жидкая)  | 200/5     | 332     |
| 4              | Яйцо вар.                             | 1 шт      | 64      |
| 5              | Чай сладкий.                          | 200       | 60      |
| 6              | Хлеб пшеничный (батон)                | 50        | 105     |
| <b>ЛАНЧ</b>    |                                       |           |         |
| 1              | Пирог с сыром                         | 100       | 213     |
| 2              | Чай сладкий с лимоном .               | 200       | 63      |
| <b>ОБЕД</b>    |                                       |           |         |
| 1              | Огурец св.порц                        | 50        | 7,5     |
| 2              | Борщ св.кап.с мясом со сметаной       | 25/300/10 | 220     |
| 3              | Шницель рыбный натуральный            | 100       | 240     |
| 4              | Картофельное пюре                     | 200       | 150     |
| 5              | Компот из апельсин и груш             | 200       | 112     |
| 6              | Хлеб пшеничный (ржаной)               | 50        | 105     |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                       |           |         |
| 1              | Яблоко                                | 200       |         |
| 2              |                                       |           |         |
| <b>УЖИН</b>    |                                       |           |         |
| 1              | Салат картоф.с сол.огурц.и зел.горошк | 100       | 99      |
| 2              | Бефстроганов                          | 60/60     | 299     |
| 3              | Греча отварная                        | 200       | 172     |
| 4              | Йогурт в ин.уп                        | 250       | 227     |
| 5              | Чай сладкий.                          | 200       | 60      |
| 6              | Хлеб пшеничный (ржаной)               | 20        | 42      |
| 7              | Хлеб пшеничный (батон)                | 50        | 105     |

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова