

План- меню на 21 января 2022 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к	25	60
3	Каша пшенно-рисовая молочная	100/2,5	162
4	Омлет паровой	105	236
5	Чай сладкий.	200	60
6	Повидло	50	75
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	84
ЛАНЧ			
1	Пирог с картофелем и луком	100	178
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
ОБЕД			
1	Перец св.порц.	40	10
2	Солянка домашняя	15/15/300/10	294
3	Фрикадельки мясные в соусе	110/50	336
4	Картофельное пюре	200	150
5	Компот из груш и апельсин	200	113
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
ПОЛДНИК			
1	Печенье	60	
2			
УЖИН			
1	Помидор св.порц	40	7,5
2	Гуляш	60/50	227
3	Рис отварной	200	271
4	Чай сладкий.	200	60
5	Апельсин	230	
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	84

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова