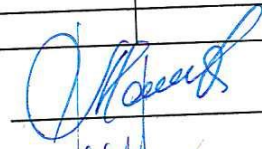


ПЛАН-МЕНЮ на 21 октября 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	Ккал
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Сыр плавлен.(сигменты)	20	59
Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
Чай сладкий	200	60
Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ		
Пирог с мясом	100	213
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Салат из кваш.капусты со св.перцем	100	24
Суп картоф.с бобовыми, с мясом	25/300	225
Рыба припущенная(треска)	100	140
Картофельное пюре	200	150
Компот из изюма и яблок	200	98
Хлеб пшенично- ржаной	50	126
ПОЛДНИК		
Сок(0,2) в инвид.упак.	200	120
Пряник	50	
УЖИН		
Огурец св.порц	50	7
Котлеты рублен.из цыплят	100	196,5
Рис отварной	200	271
Чай сладкий	200	60
Яблоко	200	
Кефир 3,2%ж в инвид.упаковке	200	117
Хлеб пшеничный (батон)	40	105

Зав.производством


М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "


Н.Н. Филимонова