

План- меню на 21 декабря 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	99
3	Каша молочная рисовая с маслом(жидкая)	100/2,5	207
4	Сыр (порц.)	25	87
5	Омлет паровой	105	236
6	Чай сладкий.	200	60
7	Какао на молоке	200	155
8	Хлеб пшеничный (батон)	50	105
	ЛАНЧ		
1	Кекс фруктовый (с повидлом)	100	
2	Мандарин	180	79
3	Чай сладкий с лимоном .	200	63
	ОБЕД		
1	Перец св.порц	50	15
2	Суп картоф.с клецк.на курин. бульоне	300	194
3	Шницель рублен.из цыплят	75	147
4	Макароны отварные	200	196
5	Компот из чернослива и груш	200	79,6
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
	ПОЛДНИК		
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	92
2	Зефир в шоколаде	55	198
3			
	УЖИН		
1	Помидор св.порц	50	10
2	Колбаса отварная	100	266
3	Рагу овощное (3 вариант)	230	231
4	Бананы	250	250
5	Сок фруктовый	200	92
6	Хлеб пшеничный (батон)	50	105

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова