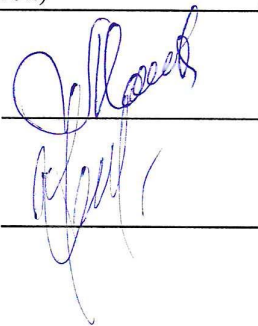


План- меню на 2 декабря 2021 года

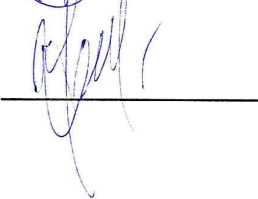
П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к	25	60
4	Сосиски отварные	50	156
5	Макаронные издел.отварные	200	196
6	Йогурт в инвид.упаковке	100	91
7	Чай сладкий.	200	60
8	Какао на молоке	200	155
9	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Ватрушка с творогом	100	187
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
ОБЕД			
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Суп овощной с зел.горош.мясом,сметан.	25/300/10	225
3	Кнели с рисом из цыплят	80	161
4	Греча отварная	200	172
5	Компот из кураги и груши	200	79,6
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	84
ПОЛДНИК			
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	92
2	Пряник	45	
УЖИН			
1	Салат из кваш.капусты с растит.маслом	75	76
2	Рыба припущенная (треска)	75	105
3	Картофель в молоке	200	183
4	Штрудель с вишней	200	
5	Сок фруктовый	200	92
6	Кефир 3,2%ж в индивидуальн.упаковке	200	118
8	Хлеб пшеничный (ржаной)	30	63
9	Хлеб пшеничный (батон)	40	105

Зав.производством



М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "



Н.Н. Филимонова