

План- меню на 22 января 2022 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр (порц.)	25	87
3	Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
4	Запеканка творожная со сгуш.молоком	150/30	234
5	Чай сладкий.	200	60
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
1	Сластена с клубникой	100	
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
	ОБЕД		
1	Помидор св.порц	40	7,5
2	Суп с макар.изд.с мясн.фрикадельками	25/300	224
3	Жаркое по-домашнему	285	267
4	Компот из кураги и груши	200	79,6
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
	ПОЛДНИК		
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	92
2	Яблоко	180	
	УЖИН		
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Плов из птицы (грудка)	300	224
3	Оладьи со сгуш.молоком	150/30	312
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный (батон)	40	131

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова