

ПЛАН-МЕНЮ на 22 октября 2021 ГОДА

	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	ЗАВТРАК		
	Масло сливочное	10	99
	Яйцо вар.	1шт	64
	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	405
	Йогурт в инвид.упаковке	100	91
	Чай сладкий	200	60
	Кофейный напиток	200	123
	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
	Пирог с капустой и яйцом	100	161
	Чай сладкий с лимоном	200	63
	ОБЕД		
	Огурец св.порц	50	7
	Солянка домашняя	15/15/300/10	294
	Кнели с рисом из цыплят	80	161
	Макароны отварные	200	196
	Компот из груш и яблок	200	111
	Хлеб пшенично- ржаной	50	105
	ПОЛДНИК		
	Зефир в шоколаде	50	
	Молоко(0,2)-1шт	200	120
	УЖИН		
	Помидор св.порц.	50	7,5
	Бефстроганов	60/60	299
	Картофель в молоке	200	183
	Груша	200	
	Чай сладкий с лимоном	200	60
	Хлеб пшенично- ржаной	40	56
	Хлеб пшеничный (батон)	40	78

зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова