

План- меню на 22 декабря 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	99
3	Колбаса п/к	25	60
4	Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
5	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/20	234
6	Чай сладкий.	200	60
7	Кофейный напиток	200	123
8	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
1	Пирог с капустой и яйцом	100	161
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
3			
	ОБЕД		
1	Салат из кваш.капусты с болг.перцем	100	24
2	Рассольник (вегетарианский)со сметан	300/10	162
3	Запеканка картофельная с мясом	250	495
4	Компот из кураги и груш	200	85
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	105
	ПОЛДНИК		
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	92
2	Яблоко	200	
	УЖИН		
1	Помидор св.порц	50	10
2	Курица отварная	100	211
3	Рис отварной	200	271
4	Чай сладкий.	200	60
5	Ряженка 3,2%ж в инвид.упаковке	200	118
6	Сластена с начинкой	100	
7	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
8	Хлеб пшеничный (батон)	50	131

творог 26,4

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова