

План- меню на 23 января 2022 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к	25	60
3	Каша гречневая молочн. с маслом(вязкая)	200/5	405
4	Яйцо вареное	1 шт	68
5	Йогурт в ин.уп	110	100
6	Чай сладкий.	200	60
7	Кофейный напиток	200	123
8	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
	ОБЕД		
1	Винегрет овощной без лука	100	124
2	Суп картофел. с бобовыми на курин.бульон	300	178
3	Голубцы в молочном соусе	216/100	432
4	Блинчики со сгущ.молоком	100/30	241
5	Компот из яблок	200	68
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	84
	ПОЛДНИК		
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	92
2	Вафли	80	
	УЖИН		
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Биточки рублен.из цыплят	100	196,5
3	Картофель отварной с маслом	200	230
4	Сок фруктовый	200	92
5	Мандарин -1 шт	100	44
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова