

План-меню на 23 октября 2021 года.

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к порц.	25	60
3	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
4	Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
5	Чай сладкий	200	60
6	Какао на молоке	200	155
7	Хлеб пшеничный (батон)	50	105
ЛАНЧ			
1	Рогалик с начинкой	60	
2	Вафли	60	
3	Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД			
1	Салат из кваш.капусты с раст маслом	100	76
3	Перец св.порц.	50	15
4	Суп крестьян. с круп.на курин.бульон со сметан	300/10	91,5
5	Курица отварная	100	211
6	Картофель в молоке	200	183
7	Компот из яблок	200	98
8	Хлеб пшенично- ржаной	60	84
ПОЛДНИК			
1	Мандарин(2 шт)	280	124
2	Йогурт в инвид.упаковке	100	91
3	Яблоко	200	
УЖИН			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова