

**План- меню на 23 декабря 2021 года**

| П/Н | НАИМЕНОВАНИЕ                          | ВЫХОД     | ККАЛЛОР |
|-----|---------------------------------------|-----------|---------|
|     | <b>Завтрак</b>                        |           |         |
| 1   | Масло сливочное                       | 10        | 99      |
| 2   | Сосиски отварные                      | 100       | 312     |
| 3   | Макаронные издел.отварные             | 200       | 196     |
| 4   | Йогурт в инвид.упаковке               | 95        | 91      |
| 5   | Чай сладкий.                          | 200       | 60      |
| 6   | Хлеб пшеничный (батон)                | 50        | 105     |
|     | <b>ЛАНЧ</b>                           |           |         |
| 1   | Пирог с мясом                         | 100       | 230     |
| 2   | Чай сладкий с лимоном .               | 200       | 63      |
|     | <b>ОБЕД</b>                           |           |         |
| 1   | Огурец св.порц                        | 50        | 7,5     |
| 2   | Суп овощной с зел.горош.мясом,сметан. | 25/300/10 | 225     |
| 3   | Плов по-узбекски                      | 260       | 510     |
| 4   | Компот из изюма и груши               | 200       | 79,6    |
| 5   | Хлеб пшеничный (ржаной)               | 40        | 84      |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>                        |           |         |
| 1   | Вафли                                 | 55        |         |
| 2   |                                       |           |         |
|     | <b>УЖИН</b>                           |           |         |
| 1   | Салат из кваш.капусты с растит.маслом | 100       | 118     |
| 2   | Рыба припущенная (горбуша)            | 75        | 140     |
| 3   | Картофель в молоке                    | 200       | 183     |
| 4   | Сеточка с яблоком                     | 80        |         |
| 5   | Чай сладкий.                          | 200       | 60      |
| 6   | Хлеб пшеничный (батон)                | 50        | 105     |

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова