

ПЛАН-МЕНЮ на 24 января 2022 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к (порц)	25	60
3	Каша пшеничная.с маслом(жидкая)	200/5	332
4	Яйцо вар.	1 шт	64
5	Чай сладкий	200	60
6	Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Горячий бутерброд	100	234
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
обед			
1	Икра кабачковая	100	180
2	Щи св.капусты карт.с мясом,со сметан.	25/300/10	200
3	Рыба запеч.с яйцом и молоком(горбуша)	75/50	118
4	Рис отварной	200	271
5	Напиток клюквенный	200	63
6	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	140
ПОЛДНИК			
1	Пряник	45	
2	Сок (0,2)-1 шт	200	92
УЖИН			
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Колбаса отварная	100	313
3	Картофель в молоке	200	183
4	Запеканка из твор. с морков. со сгуш.мол.	100/20	366
5	Чай сладкий	200	60
6	Хлеб пшеничный(батон)	40	84

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова